



Trykelskema

Kom trygt gennem din babys syv første dage

Alder	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
Amning "fri adgang" til brystet	Mindst 4-5 gange	Mindst 8 gange, gerne flere	Mindst 8 gange, gerne flere	Mindst 8 gange, gerne flere	Mindst 8 gange, gerne flere	Mindst 8 gange, gerne flere	Mindst 8 gange
Våde bleer	Tisser første gang inden for 24 timer.	Mindst 2 gange i døgnet. Der kan forekomme orange pletter i urinen.	Mindst 3 gange i døgnet. Der kan forekomme orange pletter i urinen.	Mindst 3 gange i døgnet.	Mindst 5 tunge, våde bleer i døgnet.	Mindst 5 tunge, våde bleer i døgnet.	Mindst 6 tunge, våde bleer i døgnet.
Afføring	En til flere gange. Klistret og tyktflydende, sort/brun/ mørkegrøn.	En til flere gange. Klisteret og tyktflydende, mørkegrøn/ brun.	Mindst 2 gange. Lysere – mere grønlig.	Mindst 4 gange. Lysere – mere grønlig.	Mindst 4 gange. Gulgrøn.	Mindst 4 gange. Gulgrøn.	Mindst 4 gange. Blød og grynet. Gul.
Velvære og kontakt	Din baby har behov for "hud mod hud"-kontakt både med mor og far. Din baby har brug for tæt kontakt og nærvær til både mor og far. Din baby har brug for øjenkontakt. Din baby er vågen og opmærksom i korte perioder. Din baby skal virke veltilpas det meste af tiden. Din baby må IKKE være sløv.						

Er du i tvivl,
så vend og
læs mere

	Vær ekstra opmærksom hvis:	Så kan du:	Her kan du få hjælp, hvis du er i tvivl:
Amning	<ul style="list-style-type: none"> din baby ammes færre end 8 gange i døgnet. 	<ul style="list-style-type: none"> sørge for at skabe ro omkring jer. forsøge at fremme din babys søge- og sutrefleks, ved at have din babys hud mod dit bryst. forsøge at presse lidt mælk ud til din baby. øge mælkeproduktionen ved at håndudmalke. 	<ul style="list-style-type: none"> Hos din sundhedsplejerske. Sundhedsplejersketelefonen. På barselsgangen.
Våde bleer	<ul style="list-style-type: none"> din baby ikke har tisset inden for de første 24 timer. din baby tisser mindre end beskrevet i trivselsskemaet. der er urater (orange pletter) i urinen efter 3. dagen. 	<ul style="list-style-type: none"> lægge din baby hyppigere til brystet – gerne 10-12 gange i døgnet. evt. lægge baby til begge bryster under hver amning. sikre dig, at baby sutter aktivt og vedvarende – og at du hører synkelyde. 	<ul style="list-style-type: none"> Hos din sundhedsplejerske. Sundhedsplejersketelefonen. På barselsgangen.
Afføring	<ul style="list-style-type: none"> din baby ikke har haft afføring inden for de første 24 timer. din baby har færre afføringer end beskrevet i skema på forsiden. afføringen har en anden farve end beskrevet i skema på forsiden. 	<ul style="list-style-type: none"> lægge din baby hyppigere til brystet – gerne 10-12 gange i døgnet. evt. lægge baby til begge bryster under hver amning. Sikre dig, at baby sutter aktivt og vedvarende – og at du hører synkelyde. 	<ul style="list-style-type: none"> Hos din sundhedsplejerske. Sundhedsplejersketelefonen. På barselsgangen.
Velvære og kontakt	<ul style="list-style-type: none"> din baby er vedvarende urolig med utrøstelig gråd. din baby er sløv. din baby viser tegn på, ikke at have det godt. 	<ul style="list-style-type: none"> opfylde din babys behov for mad, bleskift, ro og tæt kontakt. søge råd og vejledning. 	<ul style="list-style-type: none"> Hos din sundhedsplejerske. Sundhedsplejersketelefonen. På barselsgangen. Hos din læge. Hos vagtlægen.
Vægt	<ul style="list-style-type: none"> din babys vægt ikke begynder at stige efter en uge. <p><i>Det er normalt, at babyer taber sig efter fødslen. De fleste nyfødte har nået fødselsvægten igen ca. 1 uge efter fødslen.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> sammen med din sundhedsplejerske vurdere din babys mad og vægt. 	<ul style="list-style-type: none"> Hos din sundhedsplejerske. Sundhedsplejersketelefonen.
Gulsot	<ul style="list-style-type: none"> din baby bliver gul i huden, sløv og skal vækkes til amning og eventuelt falder i søvn under amningen. 	<ul style="list-style-type: none"> ammes hver 2.-3. time hele døgnet. søge råd og vejledning. 	<ul style="list-style-type: none"> Hos din sundhedsplejerske. Sundhedsplejersketelefonen. På barselsgangen.

De vigtigste telefonnumre

5588 3160

Sundhedsplejerske, sekretær

7015 0700

Vagtlægen

7022 7623

Sundhedsplejersketelefonen

5651 3343

Barselsgangen

© Sundhedsplejen Næstved Kommune.

NÆSTVED



REGION
SJÆLLAND
- vi er til for dig