



Kvalitetsstandard

# Alkoholenheden

Sundhedsloven §§ 141 og 119  
Lov om Social Service §§ 10, 11 og 52

# INDHOLDSFORTEGNELSE

<b>Indledning – Alkoholenheden</b> .....	<b>3</b>
<b>Indsatser</b> .....	<b>4</b>
<i>§ 141 Alkohol og behandling ved misbrug</i> .....	4
Informationsamtaler.....	4
Alkoholbehandling .....	5
Opfølgning.....	6
Udlevering af antabus .....	7
NADA akupunktur .....	8
Dag- og døgnbehandling .....	9
<i> §§ 141 og 119 Rådgivende indsats</i> .....	10
Rådgivning og vejledning .....	10
<i> § 141 samt §§ 11 stk. 3 og 52 (Lov om Social Service)</i> .....	11
Familieorienteret alkoholbehandling.....	11
<i> § 10 (Lov om Social Service)</i> .....	12
Pårørendesamtaler .....	12

## INDLEDNING – ALKOHOLENHEDEN

Næstved Kommunes kvalitetsstandard indenfor alkohol og alkoholbehandling ved overforbrug beskriver det politisk besluttede serviceniveau indenfor alkoholforebyggelse og alkoholbehandling og angiver dermed rammen for de indsatser, Næstved Kommunes borgere tilbydes.

Formålet med Alkoholenhedens indsatser er, at flere borgere skal drikke mindre, og at ingen børn og unges liv skal skades af alkohol og alkoholmisbrug.

Alkoholrådgivningens kerneopgave er at tilbyde ambulante alkoholbehandling. Alkoholbehandlingen bygger på evidensbaserede metoder, der løbende evalueres og justeres. Behandlingen udføres af sundhedskonsulenter der som udgangspunkt har en grunduddannelse indenfor alkoholbehandling og dertil en 1-årig kognitiv uddannelse.

Målet med alkoholbehandlingen er, at den enkelte borger og de pårørende bliver i stand til at ændre deres forhold til alkohol. Målet for den enkelte borger er at opnå afholdenhed, reduktion af alkoholforbrug eller ændring i alkoholmønster. Dette med henblik på at optimere den fysiske, psykiske, sociale og familiemæssige situation. Misbrug af alkohol påvirker i høj grad de pårørende, hvorfor der tilbydes hjælp, rådgivning og støtte til pårørende til borgere med alkoholmisbrug.

Alkoholbehandling fordrer ofte inddragelse af mange forskellige aktører for at lykkes. Alkoholenheden samarbejder derfor på tværs af sektorer og kommunale centre omkring borgere med alkoholmisbrug. Derudover er der en målsætning om at arbejde forebyggende og sundhedsfremmende, hvorfor der også tilbydes vejledning og undervisning om alkohol herunder konsekvenser ved brug og misbrug.

# INDSATSER

## § 141 Alkohol og behandling ved misbrug

---

### *Informationssamtaler*

#### **Kvalitetsmål**

Alkoholbehandling skal iværksættes senest 14 dage efter, at borgeren har henvendt sig til alkoholenheden med ønske om at komme i alkoholbehandling. Dette defineres som "behandlingsgaranti inden for 14 dage".

#### **Aktiviteter i indsatsen**

- Samtale
- Udlevering af relevant materiale

#### **Kriterier for tildeling**

Borgere med alkoholproblem

#### **Særlige forhold**

Borgere kan henvende sig på eget initiativ eller i samarbejde med læge, sagsbehandler eller andre.

Behandling og rådgivning til borgere skal ydes anonymt, hvis borgeren ønsker det.

Borgeren har ret til frit at vælge ambulans behandlingstilbud, og er ikke bundet til egen kommunes rådgivning. Således kan borgere, der kommer i alkoholbehandling på Næstved Sundhedscenter, være fra andre kommuner.

## **Alkoholbehandling**

### **Kvalitetsmål**

Der udarbejdes en caseplan, og borgeren bliver hjulpet til at opnå delmål og mål i caseplanen.

### **Aktiviteter i indsatsen**

Individuelle samtaler:

- Struktureret interview og undersøgelsesmateriale
- Udarbejdelse af caseplan
- Indhentning af relevante sagsakter

I den individuelle alkoholbehandling anvendes kognitiv misbrugsbehandling som den primære metode. Derudover arbejdes med motivationssøgende samtale for at øge effekten af anden behandling.

Der anvendes psykoedukation for at sikre, at borgeren er velinformeret om sine symptomer, aftalte konsekvenser af disse, samt de behandlingsmetoder der anvendes til at afhjælpe konsekvenserne.

Borgerens private og/eller offentlige netværk inddrages i samtalerne efter behov.

### **Kriterier for tildeling**

Personer over 18 år, der er indskrevet i behandling i alkoholrådgivningen i Næstved, og som har modtaget kortlægningssamtaler og udarbejdet en caseplan.

### **Særlige forhold**

Alkoholkonsulenten vil, i sine samtaler, have et særligt fokus på personer/familie, hvor alkoholkonsulenten har en skærpet underretningspligt til kommunen i forhold til børns tarv. Hvis der er børn i familien, vil der, i den indledende fase, blive taget stilling til, hvorvidt der skal udarbejdes en underretning jf. Lov om Social Service § 153.

Der er særligt fokus på behovet for udarbejdelse af koordinerende indsatsplaner for borgere med samtidig psykisk belastning.

Med borgeren samtykke fremsendes orientering til borgerens læge. Der oplyses, at borgeren er påbegyndt alkoholbehandling. Ved løbende behov, fremsendes ligeledes orientering til borgerens læge, samt når borgerens forløb afsluttes.

## **Opfølgning**

### **Kvalitetsmål**

At forhindre tilbagefald til problemerne.

### **Aktiviteter i indsatsen**

Individuelle samtaler.

### **Kriterier for tildeling**

Personer over 18 år, der er indskrevet i behandling i alkoholrådgivningen i Næstved og som har modtaget alkoholbehandling.

### **Særlige forhold**

Når forløbet afsluttes, fremsendes orientering til borgerens læge.

## ***Udlevering af antabus***

### **Kvalitetsmål**

Understøtte behandlingen med antabus.

### **Aktiviteter i indsatsen**

Udlevering af antabus på baggrund af lægeordination.

### **Kriterier for tildeling**

Borgere indskrevet i alkoholrådgivningen.

Alkoholbehandlingen kan suppleres med antabus. Borgeren skal ordineres antabus ved egen læge. Der er mulighed for at få udleveret antabus ugentligt eller i henhold til ordination, så længe borgeren er indskrevet i alkoholrådgivningen.

### **Særlige forhold**

Antabus udleveres med afsæt i rammedelegation fra praksiskonsulent tilknyttet Næstved Sundhedscenter. Rammedelegationen er udarbejdet på vegne af kommunens læger. Personale ansat i alkoholenheden er forpligtet til at arbejde efter forskrevne retningslinjer i forhold til dosering og udlevering af antabus.

Borgere der ønsker at fortsætte superviseret antabusudlevering efter endt alkoholbehandling, vejledes til udlevering ved egen læge, Lænken eller lignende.

## ***NADA akupunktur***

### **Kvalitetsmål**

Understøtte behandlingen med akupunktur.

### **Aktiviteter i indsatsen**

Nada øreakupunktur.

### **Kriterier for tildeling**

Akupunktur tilbydes mhp. at understøtte behandlingen. Borgeren skal derfor være indskrevet i alkoholrådgivningen, og i alkoholbehandling.

NADA akupunktur anvendes indledningsvis oftest mhp. at supplere abstinensbehandlingen. Senere i forløbet kan det være mhp. at supplere behandlingen specielt i forhold til tankemylder, angst samt fysisk og psykisk uro.

### **Særlige forhold**

Der er ingen særlige forhold ved behandling med NADA akupunktur.



## **Dag- og døgnbehandling**

### **Kvalitetsmål**

At muliggøre dag- eller døgnbehandling, hvis det ambulante tilbud vurderes ikke at være tilstrækkeligt.

### **Aktiviteter i indsatsen**

Hvis det ambulante tilbud vurderes ikke at være tilstrækkeligt i henhold til borgerens mål, kan dag- eller døgnbehandling søges via Alkoholrådgivningen i Næstved Sundhedscenter. Ansøgningen udarbejdes i et samarbejde mellem borgeren og alkoholkonsulenten.

Sundhedscenterchefen foretager visitation på baggrund af ansøgning fra borgeren.

Alkoholkonsulenten, der har samarbejdet med borgeren op til dag- eller døgnbehandlingen, følger borgerens forløb minimum ved midtvejsevalueringsmøde samt ved udskrivningsmøde.

Borgeren tilbydes efter endt dag- eller døgnbehandling, seks tilbagefaldsforebyggende samtaler over et halvt år.

### **Kriterier for tildeling**

Borgere der er indskrevet i alkoholrådgivningen, kan visiteres til dag- eller døgnbehandling i tilfælde, hvor ambulante behandling ikke skønnes tilstrækkeligt, og hvor det vurderes, at borgeren vil profitere af dag- eller døgnbehandling.

### **Særlige forhold**

Det er ikke muligt at ansøge om igangværende eller afsluttende dag- eller døgnbehandling.

## §§ 141 og 119 Rådgivende indsats

---

### ***Rådgivning og vejledning***

#### **Kvalitetsmål**

At forebygge og vejlede om konsekvenser af alkohol.

#### **Aktiviteter i indsatsen**

Oplæg, undervisning og samtale, evt. via telefon eller mail, foredrage, deltagelse i kampagner, omdeling af pjecer, strategjudvikling på alkoholområdet m.m.

#### **Kriterier for tildeling**

Alle personer og instanser, der har behov for generel viden om forebyggelse og tidlig indsats i forhold til at forebygge konsekvenser af alkohol. Det kan fx informeres om behandlingstilbud, misbrug eller overforbrug af alkohol, og om hvordan man agerer, hvis man kender en, der har et uhensigtsmæssigt forbrug af alkohol.

#### **Særlige forhold**

Rådgivningen er generel, idet der henvises til tavshedspligt i personsager.

## § 141 samt §§ 11 stk. 3 og 52 (Lov om Social Service)

---

### ***Familieorienteret alkoholbehandling***

#### **Kvalitetsmål**

At sikre støtte til familier der er berørt af en drikkende part.

#### **Aktiviteter i indsatsen**

- Koordineret behandling i Alkoholrådgivningen og Familienetværket.
- Individuel alkoholbehandling for den drikkende part samt familiesamtaler og børnesamtaler.

#### **Kriterier for tildeling**

Familier der er bevilliget tilbuddet fra myndighedsafdelingen i Center for Børn og Unge.

Behandlingen følger den generiske form på alkoholbehandling for den drikkende part. Ligesom behandlingen i Familienetværket følger den generiske form på familiebehandling. Derudover afholdes opstartsmøde og et afslutningsmøde med borgerne, myndighedssagsbehandler samt familiebehandlere fra Familienetværket. Alkoholbehandlingen og familiebehandlingen kan under forløbet afholde planlagte fælles familiesamtaler og børnesamtaler.

#### **Særlige forhold**

Indsatsen ydes jf. samarbejdsaftale mellem Familienetværk og Alkoholrådgivning.

Familie- og børnesamtaler tilbydes på anden matrikel i omgivelser målrettet børn.

## § 10 (Lov om Social Service)

---

### **Pårørendesamtaler**

#### **Kvalitetsmål**

At sikre støtte til pårørende der er berørt af en drikkende part.

#### **Aktiviteter i indsatsen**

Individuelle samtaler hvor der arbejdes ud fra et kognitivt perspektiv herunder psykoedukation.

Ved individuelle pårørendesamtaler anvendes psykoedukation mhp. at sikre, at den pårørende er velinformeret om symptomer og afledte konsekvenser af symptomerne. Der edukeres ligeledes om mulige behandlingsmetoder, der anvendes til at afhjælpe konsekvenserne af et alkoholproblem og om konsekvenserne af medafhængighed. Derudover orienteres der om, hvilken indflydelse et alkoholproblem kan have på relationen og familielivet og specifikt på eventuelle børn i familien.

#### **Kriterier for tildeling**

Personer over 18 år med tilknytning til en borger med et uhensigtsmæssigt forbrug af alkohol.

#### **Særlige forhold**

Pårørende har ikke, som den drikkende part, mulighed for at vælge behandlingskommune, jf. frit valg. Pårørende kan modtage behandling i bopælskommunen. Der er ikke behandlingsgaranti for pårørende.