



# Trykelskema

Kom trygt gennem din babys syv første dage

Alder	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
<b>Amning</b> "fri adgang" til brystet	Mindst 4-5 gange	Mindst 8 gange, gerne flere	Mindst 8 gange, gerne flere	Mindst 8 gange, gerne flere	Mindst 8 gange, gerne flere	Mindst 8 gange, gerne flere	Mindst 8 gange
<b>Våde bleer</b>	Tisser første gang inden for 24 timer.	Mindst 2 gange i døgnet. Der kan forekomme orange pletter i urinen.	Mindst 3 gange i døgnet. Der kan forekomme orange pletter i urinen.	Mindst 3 gange i døgnet.	Mindst 5 tunge, våde bleer i døgnet.	Mindst 5 tunge, våde bleer i døgnet.	Mindst 6 tunge, våde bleer i døgnet.
<b>Afføring</b>	En til flere gange. Klistret og tyktflydende, sort/brun/ mørkegrøn.	En til flere gange. Klisteret og tyktflydende, mørkegrøn/ brun.	Mindst 2 gange. Lysere – mere grønlig.	Mindst 4 gange. Lysere – mere grønlig.	Mindst 4 gange. Gulgrøn.	Mindst 4 gange. Gulgrøn.	Mindst 4 gange. Blød og grynet. Gul.
<b>Velvære og kontakt</b>	Din baby er vågen og opmærksom i korte perioder. Din baby skal virke veltilpas det meste af tiden. Din baby må IKKE være sløv. Din baby har behov for "hud mod hud"-kontakt både med mor og far. Din baby har brug for tæt kontakt og nærvær til både mor og far. Din baby har brug for øjenkontakt.						

Er du i tvivl,  
så vend og  
læs mere

	Vær ekstra opmærksom hvis:	Så kan du:	Her kan du få hjælp, hvis du er i tvivl:
<b>Amning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>din baby ammes færre end 8 gange i døgnet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>sørge for at skabe ro omkring jer.</li> <li>forsøge at fremme din babys søge- og sutterefleks, ved at have din babys hud mod dit bryst.</li> <li>forsøge at presse lidt mælk ud til din baby.</li> <li>øge mælkeproduktionen ved at håndudmalke.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hos din sundhedsplejerske.</li> <li>Sundhedsplejersketelefonen.</li> <li>På barselsgangen.</li> </ul>
<b>Våde bleer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>din baby ikke har tisset inden for de første 24 timer.</li> <li>din baby tisser mindre end beskrevet i trivselsskemaet.</li> <li>der er urater (orange plette) i urinen efter 3. dagen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>lægge din baby hyppigere til brystet – gerne 10-12 gange i døgnet.</li> <li>evt. lægge baby til begge bryster under hver amning.</li> <li>sikre dig, at baby sutter aktivt og vedvarende – og at du hører synkelyde.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hos din sundhedsplejerske.</li> <li>Sundhedsplejersketelefonen.</li> <li>På barselsgangen.</li> </ul>
<b>Afføring</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>din baby ikke har haft afføring inden for de første 24 timer.</li> <li>din baby har færre afføringer end beskrevet i skema på forsiden.</li> <li>afføringen har en anden farve end beskrevet i skema på forsiden.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>lægge din baby hyppigere til brystet – gerne 10-12 gange i døgnet.</li> <li>evt. lægge baby til begge bryster under hver amning.</li> <li>Sikre dig, at baby sutter aktivt og vedvarende – og at du hører synkelyde.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hos din sundhedsplejerske.</li> <li>Sundhedsplejersketelefonen.</li> <li>På barselsgangen.</li> </ul>
<b>Velvære og kontakt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>din baby er vedvarende urolig med utrøstelig gråd.</li> <li>din baby er sløv.</li> <li>din baby viser tegn på, ikke at have det godt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>opfylde din babys behov for mad, bleskift, ro og tæt kontakt.</li> <li>søge råd og vejledning.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hos din sundhedsplejerske.</li> <li>Sundhedsplejersketelefonen.</li> <li>På barselsgangen.</li> <li>Hos din læge.</li> <li>Hos vagtlægen.</li> </ul>
<b>Vægt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>din babys vægt ikke begynder at stige efter en uge.</li> </ul> <p><i>Det er normalt, at babyer taber sig efter fødslen. De fleste nyfødte har nået fødselsvægten igen ca. 1 uge efter fødslen.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>sammen med din sundhedsplejerske vurdere din babys mad og vægt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hos din sundhedsplejerske.</li> <li>Sundhedsplejersketelefonen.</li> </ul>
<b>Gulsot</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>din baby bliver gul i huden, sløv og skal vækkes til amning og eventuelt falder i søvn under amningen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ammes hver 2.-3. time <b>hele døgnet</b>.</li> <li>søge råd og vejledning.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hos din sundhedsplejerske.</li> <li>Sundhedsplejersketelefonen.</li> <li>På barselsgangen.</li> </ul>

#### De vigtigste telefonnumre

**5588 3160**

Sundhedsplejerske, sekretær

**7015 0700**

Vagtlægen

**7022 7623**

Sundhedsplejersketelefonen

**5651 3343**

Barselsgangen

© Sundhedsplejen Næstved Kommune.

**NÆSTVED**



REGION  
SJÆLLAND  
- vi er til for dig